

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Факультет Социальной работы

Кафедра(ы) ЮНЕСКО «Здоровый образ жизни - залог успешного развития»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Здоровый образ жизни

Наименование дисциплины и Модуля (при наличии)

31.02.05 Стоматология ортопедическая

Код и Наименование специальности/Направления подготовки/Направленность

Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель:

Освоение информации по принципам формирования здорового образа жизни и сохранения психического и психосоматического здоровья с учетом последующего обучения и профессиональной деятельности по специальности

Задачи:

Освоить общие принципы формирования здорового образа жизни, его основные составляющие

Освоить основные принципы сохранения психического и психосоматического здоровья

Освоить значение рационального питания, физической культуры, индивидуальных гигиенических мероприятий в здоровом образе жизни

Знать факторы риска (в том числе психологические), оказывающие влияние на здоровье человека.

Освоить основные принципы проведения медико-профилактических мероприятий среди населения.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Здоровый образ жизни реализуется в вариативной части учебного плана по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая. очной формы обучения

Дисциплина (модуль) изучается на первом курсе в втором семестре.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

ОК-14 Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Государственная политика в отношении здорового образа жизни.

Развитие представлений о здоровом образе жизни. Определение основных понятий.

Определение основных понятий. Основные программные документы организаций, работающих в области охраны здоровья.

Основные программные документы организаций, работающих в области охраны здоровья.

Основы государственной политики Российской Федерации в области охраны здоровья.

Деятельность Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в области первичной профилактики.

Раздел 2. Принципы построения профилактических программ

Факторы риска. Общие принципы организации профилактических программ.

Санитарно-гигиеническое просвещение. Диспансеризация.

Психологические аспекты построения профилактических программ. Оценка качества профилактических программ.

Раздел 3. Основные факторы риска

Экологические факторы риска. Некоторые международные документы об охране окружающей среды.

Личная гигиена как одна из составляющих здорового образа жизни.

Физическая активность и здоровый образ жизни. Лечебная физкультура (ЛФК)

Раздел 4. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний

Профилактика изменений веса. Факторы риска ожирения.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Профилактика артериальной гипертензии.

Профилактика хронических бронхолегочных заболеваний.

Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата. Профилактика онкологических заболеваний. Профилактика заболеваний глаз.

Раздел 5. Профилактика инфекционных заболеваний

Профилактика сезонных эпидемий гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций.

Профилактика инфекций, передающихся половым путем. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа.

Профилактика туберкулеза. Профилактика кори. Профилактика краснухи. Профилактика вирусных гепатитов.

Раздел 6. Особенности профилактики в отдельные возрастные периоды

Планирование семьи. Профилактические мероприятия у детей. Профилактические мероприятия для подростков.

Профилактические мероприятия для лиц среднего возраста. Профилактические мероприятия для лиц пожилого и старческого возраста.

Профилактические мероприятия для лиц старшего возраста. Профилактические мероприятия для лиц пожилого и старческого возраста

Вид промежуточной аттестации

Зачет

Заведующий кафедрой



Подпись

К.Г. Гуревич

ФИО

23.04.2018

Дата